

**CURSO DIGITAL**

**LAS 13 VIRTUDES  
DEL ÉXITO PERSONAL**

**BASADO EN LAS 13 VIRTUDES DE BENJAMÍN FRANKLIN,  
EL ÚLTIMO HOMBRE UNIVERSAL DE LA HISTORIA**

# LAS 13 VIRTUDES DEL ÉXITO PERSONAL

*Basado en las 13 Virtudes de Benjamín Franklin,*

*el último hombre Universal de la Historia*

## LECCIÓN 5

## Lección 5

### Frugalidad

---

*“No gastes más que en lo que pueda hacer el bien a otros o a ti mismo.  
No desperdices nada”  
Benjamín Franklin*

*Sin frugalidad nadie puede ser rico y con la frugalidad poquísimos serian pobres.  
Johnson*

Las personas tienen la idea errada que para tener dinero se debe abandonar la familia y dedicarle todo el tiempo al trabajo, al final de todo se renuncia a la felicidad para ser rico. Este es un pensamiento absolutista y solo muestra una parte de la realidad. Solo aquellas personas que viven sin frugalidad y se centran en el dinero podrían llegar a ser muy infelices.

Se entiende por frugalidad: la adquisición de bienes y servicios de manera mesurada y recursiva usando bienes y servicios propios para conseguir objetivos a largo plazo usando como estrategia la reducción de residuos frenando hábitos costosos, suprimir gratificaciones instantáneas, buscar la eficiencia económica, evitar normas sociales contaminantes y caras, apoyar las opciones libres y gratuitas, y estar bien informado sobre circunstancias locales y características de los productos y servicios consumidos.

La *frugalidad* pretende como tal, brindar una alternativa al consumismo, y por tanto, mejorar el estilo de vida de las personas. Cuando uno es frugal, optimiza los recursos de cualquier tipo (dinero, tiempo...) de tal manera que el resultado sea vivir de manera holgada y controlar la mente para evitar gastar dichos recursos en lo innecesario.

Robert Kiyosaki en su gran obra; *Padre Rico Padre Pobre*, nos dice que nunca debemos trabajar por el dinero, debemos trabajar con el objetivo de aprender y el dinero llegará solo. Las personas que solo piensan en dinero son tremendamente pobres. Una persona verdadera abundante solo gasta el dinero en lo que pueda traer un verdadero bienestar para él y para los demás.

El dinero es el medio moderno para conseguir los bienes que necesitamos. De esa manera debemos verlo.

Al aferrarnos a él, nuestro marco mental esta distorsionado. A continuación te presento una serie de recomendaciones para tener una verdadera abundancia: Se deben **Adquirir inversiones, no obligaciones**. Equivocadamente adquirimos cosas a crédito y prácticamente comprometemos nuestros ingresos futuros por haber gastado lo que no tenemos aun en bienes que pierden su valor en el tiempo.

Es recomendable hacer inversiones, comprar activos que se revaloricen en el tiempo.

El dinero se debe invertir y utilizar razonablemente para dar frutos certeros.

Cada persona se debe hacer cargo de su propio negocio (ser dueño de algún sistema de producción), no un empleado asalariado. La educación financiera es muy importante y ésta no se enseña en las escuelas. Se debe hacer lo mismo que hacen las grandes corporaciones: primero se debe ganar, luego gastar y por último pagar impuestos.

El ahorro de dinero no conduce directamente a la riqueza, hay que desarrollar “activos” reales. Cada uno debe enfocarse en “el propio negocio”.

---

### Trabajo

---

*“No pierdas el tiempo.  
Ocúpate siempre en algo útil.  
Elimina todo acto innecesario”  
Benjamín franklin*