

CURSO DIGITAL

COMO DESARROLLAR UNA

ACTITUD MENTAL

POSITIVA

<http://www.liderazgoymercadeo.com>

Orar, Meditar, estar en Dios.

No me puedes negar que las cosas están perfectamente organizadas en el universo, y que existe una fuerza superior que todavía no entendemos en su totalidad. Yo lo llamo Dios.



El universo tiene un orden, la oración es el proceso de conocer tu lugar en ese orden y comienzas a prepararte para cambiarlo.



Esta es una buena oración:

*"Oh Padre, escucha mi oración de mañana
Impárteme tu ayuda
Que yo logre hacer mi vida hoy
Aceptable a ti
No pido escoger mi camino
Señor, bendíceme en el tuyo para mí
Inspira cada pensamiento y
Hazme una bendición hoy
Ayúdanos a hacer las cosas que deberíamos
Para ser amables y buenos para los demás
En todo lo que hagamos, en el trabajo, en el juego,
Que seamos más amorosos cada día.
"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero,
todo lo honesto,
todo lo justo,
todo lo puro,
todo lo amable,
todo lo que es de buen nombre;
si hay virtud alguna,
si algo digno de alabanza,
en esto pensad".*

La oración debe ser hecha con fe. Fe significa esperanza en lo que no he visto aun, porque lo que he visto es nuestro presente o futuro. Si creo que voy a recibir, lo voy a recibir.

Con la fe creo un campo magnético, alrededor de mí, que atrae lo que quiero y necesito, al perder la fe ese campo se va.

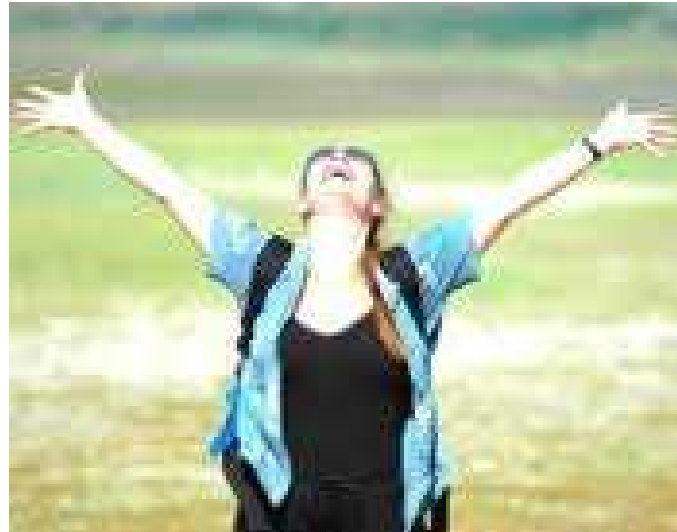
Esto, algunos lo han llamado la ley de la atracción.

Mira este video: Si Puedes Creer

<http://www.youtube.com/watch?v=aHTB9ubbJ4E>



El poder interno de la oración es el efecto que tiene en tu mente. Al adoptar una actitud agradecida y optimista en tus oraciones, refuerzas el poder de autosugestión que aprendiste en la octava lección. Si comienzas tu día con oraciones y vuelves a ellas varias veces durante el día, te conectas a la fuerza más poderosa del universo: la fuerza que lo creo, DIOS



Las primeras palabras que digo al levantarme por la mañana son, "Oh dios, me levanto para hacer Tu voluntad". Esta es la oración más corta que conozco y está profundamente arraigada en mí.

La oración no busca cambiar la actitud de Dios para conmigo; cambia mi actitud para con Dios. A diferencia de la oración, la meditación es un período de quietud sin palabras. Estar centrado es estar físicamente relajado, emocionalmente calmado, mentalmente enfocado y espiritualmente consciente.

Una manera de mantener abierto el canal y mejorar mi contacto consciente con Dios es mantenerme en una actitud agradecida. En los días que estoy agradecido parece que se suceden buenas cosas en mi vida. Sin embargo, en el instante en que maldigo las cosas en mi vida, se detiene el flujo de lo bueno. Dios no interrumpió la corriente; fue mi propia negatividad.

Varios videos para meditar y estar en Dios

<http://www.youtube.com/watch?v=t1AoWEcCtY8>

<http://www.youtube.com/watch?v=2bdDxBJLzL0>

<http://www.youtube.com/watch?v=885u3j0p8n4>